

長髮白白 【散文類】 第三名 心理系 邱禹程

一瓶就夠了，藥妝店裡一瓶一百八十九元、買一送一的那款就已足夠奢侈，我會承諾自己不再毛躁，靜靜地陪伴在你身旁度過一個又一個徹夜難眠的日子，當你全然的接納我，將我的憤怒與依附、將我仰慕你至想把自己塑造成為你的這般意念，視之為理所當然，我才得以柔順。

當你低下頭埋首於桌面，我才能坐在特等席觀察你在筆記本上塗塗抹抹又不敢給他人看的內容，是詩是文是詞，為了能讓你心無罣礙進行創作，我輕巧的滑入耳朵與眼鏡之間，位置恰如其分，下擺會輕置於肩膀上，隨著你的擺動而摩娑，形成規律的節奏，有時顯得輕盈、有時沉靜木訥，不過大多時候我被那討厭的音響隔絕了多數感官，只能隔著布料感受體溫，一邊貪婪的享受溫存，一邊受到手指攥緊，轉啊轉啊轉的，失去了覺察與認知，視線愈趨狹隘，甚至連你都趨近於模糊。在善待彼此為前提下，沒有互相拉扯、沒有刻意冷戰時，我成長速度的飛快，快到幾乎可以碰到你胸前的樂團名稱，歡喜之情溢於言表，因為我離你喜愛的事物又更進一步了。與你相處時間越長就越能明白，在相互接納的過程中，不是運用自己的經驗去經驗對方的人生，不是展現非本然的自我以迎合情境，不是喜愛對方就能夠連同對方喜愛的事物一併融入自我，更不是透過評斷來改變，而是接納那些情緒、態度、行為，再了解其背後的動機，接納自己能夠設身處地的同理，儘管有時也得接納你午睡時不小心滴到我身上的口水。

通常會是睡眠惺忪時，被水柱給叫醒，按壓力道時而粗暴時而溫柔，心情一如往常難以揣測，每天重複這些流程並不會使我感到厭煩，畢竟我不討厭光鮮亮麗。直到有天你未經得我的同意就擅自替我塗上藥劑、網上髮捲，電棒與遮罩雙管齊下時，我意識到末日的場景原來是一片黑暗，在通電之前有片刻休息時間，我好想要在

這個瞬間讓你多理解我一些，但對於理解哪個部分卻腦筋一片空白。你從沒有這麼溫柔對待過我，高溫後近乎虛脫使我喪失任何思考能力，即便如此，你的喜悅從杏仁核不間斷地傳達至我的每個細胞，不知為何驕傲之情油然而生，這樣以後我也能夠逢人便說:哼，煉獄也不過如此嘛!

在某種角度來說，我算是違反自然界法則的存在，除非你下達裁員的指示，否則我會肆無忌憚的成長下去，你終究是法則，關於我的部分必須縮減，以彰顯法則不可觸碰。即便是超規格的我，在感受到你的憤怒、不安與恐懼時，也必須要盡量克制自己不會引發同樣的情緒。當我漸漸理解你所藏匿的堡壘、且能夠自由進出時，我便能與你溝通你所理解的、也明瞭的感受，有時甚至能替你察覺尚未知覺到的自我，因為有我，你才完完整整的成為一個個體。

自從經過煉獄後我們的關係每況愈下，費盡時間與心思搭建起來的橋梁也在那次通電之中被溶解得無影無蹤，也許是我們錯估了彼此的形體，我的形體由你決定，而別無選擇的我卻在新鮮期過了後成為眾矢之的，連世界本來的面貌都變成過錯且歸咎於我，溫言化作惡言，那場高溫把同理閾值燒到了再也無法企及的高度，也把天旋地轉的盲目給燒了。而過去你就如同在山嵐中引導著我前行的紅色車尾燈，下降至一定海拔時你原形畢露，思緒也逐漸清晰:過去倚靠維生的真理，長期以來信守不渝的原則，從今爾後都失去價值，同時卻也感恩我有機會替自由進行抉擇，憑藉著自身發現的態度而生活，並也將自己的獨特表達出來。

總歸而言我還是相當懦弱的，唯一敢做的反抗就是慢慢的將一部份的自己從你身旁脫落，日復一日，我想也許有天就能夠拆遷完畢，可惜的是我並非愚公而你是天帝。與此同時，我還是能夠全然地拋出信任，因為你就是我無需扮演的自己，而且能以一種毫無保留、不佔有的方式關心你，包含令我喜愛與厭惡的行為，同時也保

持個體的獨立性。

我不如你，直到好長一段時間之後愛的概念才在我心中逐漸成形，當你在衡量這份情感時，我正坐在秤盤中沉浸於新環境的喜悅，看不見另一端存在著砝碼，而我才剛剛熟悉這一切時，你猝不及防的抽離，在沒有任何準備下傷害自我成為一道良徑以抒發痛苦，諷刺的是，在頻繁的爭吵交流中卻成為我們最深入探究彼此靈魂的時刻，並不是因為傷害而深入，是將最基礎的動機用新的方式檢視，經常查驗出失誤與過錯，卻也永遠保持公開，以供隨時修正之需。

也許陪伴你到最後的不會是我，但能夠經歷你「逐漸完整的歷程」令我相當滿足，當你意識到能夠憑藉自由意志提升自己與他人，將橋樑打造得更加牢固時，即便脫離長伴左右的我，依然能夠朝向成為一個人而前行，容得下更廣泛、更深層的情緒，與此同時，卻也因為更加獨特而更顯孤獨，更真實的對待自己會使下段關係更能避免虛偽。千鈞一髮抵達一個不確定的中繼站，我看著剪刀，感受不到如坐針氈，從前摒斥於心理之外的感受現在輕鬆體驗，此時此刻的思緒達到相通，原來道別不是件喜悅的事，在你還有機會挽回之前我是不會採取任何行動，也無法動作，不用言神交會、只要肯定句。離去的過程很短，我不再從俯視的角度陪伴你，離別後的保證也不需要兌現，甚至連偶而捎來訊息都顯得過分多餘，只要輕輕地揮手，省去拭淚這個步驟，鞠躬盡瘁，我們再也不見。