

# 春暉週刊

期別：114-02-11 出刊日期：114-5-5



## 喪屍菸彈重度成癮！男子躲旅館吸毒兩月求死 靠這關鍵重拾人生！

男子小誼（化名）曾是重度成癮者，最嚴重時買下桶裝的依托咪酯菸油，躲在汽車旅館吸食長達兩個月，完全放棄人生，直到父母驚覺兒子吸毒後，才展開漫長的戒毒之路。

小誼於 2024 年底進入那可拿雲林戒毒機構，初期性格孤僻、眼神閃躲，建立無形的防衛牆，隔離外界與職員的關懷。執行長林芯瑩指出，依托咪酯會嚴重損傷成癮者的邏輯與反應能力，讓成癮者變得遲鈍、記憶力衰退、孤立於團體之外，關節處皮膚發黑、潰爛，看起來相當可怕。

經過一個月的「烤箱排汗」課程，小誼的身體狀況出現顯著變化，原本發黑的皮膚脫落、思維恢復清晰，並在後續的課程中，逐一拆解心靈枷鎖，找回遺失多年的社交能力與自信。

依托咪酯剛列為二級毒品時，求助電話減少，看似對成癮者起了嚇阻的效用。小誼以過來人經驗點出真相：「成癮者不會因為列管而停止，反而會更隱密地尋找毒品吸食，等到成癮變得更加嚴重，又會浮出檯面。」

2025年喪屍菸彈有關的求助電話果然增加，符合戒毒過來人的經驗談。他親筆寫信鼓勵仍深陷泥淖的人，坦言自己也曾離死亡一線之隔，但透過正確的戒毒方式，任何人都有機會像他一樣，再次見到人生的朝陽。