

期別：114-02-08 出刊日期：115-04-14

# 春暉週刊

發行人：周宇琪 指導：黃聖芳 主編：林晏竹 副編：紀鈞耀

## 安眠藥竟然是毒品？！



### 一、緣起

佐沛眠(Zolpidem)為新興的類苯二氮平神經抑制劑，臨床上用於失眠症的治療，屬苯二氮平類受體促進劑種類的藥物，但卻無苯二氮平類藥物的化學結構。主要具有安眠效果。

#安眠藥請適量使用，並謹遵醫囑，勿用藥過度

### 二、危害性

由於佐沛眠的安眠效果，所以藥物濫用者多在施用甲基安非他命、古柯鹼、MDMA或安非他命等興奮藥物之後，會服用佐沛眠讓自己從興奮狀恢復，但此舉會引起藥物的交互作用，產生不可預期的傷害。

佐沛眠的副作用依個人之情況會有不同，可能出現眩暈、頭暈、昏暈、幻覺(包括視覺、聽覺幻覺)、睡眠障礙、跌倒、動作笨拙(clumsiness)、不穩(unsteadiness)、心智沮喪及昏亂(confusion)等。有些臨床案例顯示長期使用Zolpidem會導致藥物依賴與耐受性，且停止使用佐沛眠會有輕微的戒斷症狀。但有些則有腹部及肌肉痙攣、嘔吐、冒汗、顫抖等較嚴重症狀，同時也經常伴隨反彈性失眠(rebound insomnia)的症狀。藥物施用過量會有動作笨拙或不穩、眩暈、複視或其他視覺問題、昏昏欲睡、嘔吐、呼吸混亂(troubled breathing)、心跳減慢、噁心等較嚴重的症狀發生。若懷孕期間服用鎮靜安眠類藥物，會使胎兒於出生之後就有戒斷症狀發生的可能性。



[HTTPS://WWW.FDA.GOV.TW/TC/SITELISTCONTENT.ASPX?SID=10087&ID=29117](https://www.fda.gov.tw/TC/SITELISTCONTENT.ASPX?SID=10087&ID=29117)