

發行人:陳冠宇

指導:黃聖芳

期別:112-1-17期

主編:春暉社長簡睿成

副編:春暉副社長莊婷安

出刊日期:113.01.02

春暉周刊NEWS

二手菸危害!!

什麼是二手菸?



二手菸是**被動或非自願吸入**的環境菸煙。

由吸菸者呼出之主流菸煙和菸草燃燒釋放出之側流菸煙兩者在空氣中混合而成。在燃燒不完全的情形下，二手菸釋放出**7000種**以上的化學物質，其中超過**250種**對人體健康有害，更有**93種**致癌物質及有害物質。它是分佈最廣且有害的室內空氣污染物，已經被世界衛生組織列為「**頭號的致癌物質**」。



菸害冷知識

1. 在未禁菸的辦公室工作8小時，所吸收的二手菸相當於吸了**6根**菸；在未禁菸的PUB待上8小時，則相當於抽**16根**菸！
2. 美國每年至少有**6,200名**孩童死於父母親的二手菸，數量多過美國小孩每年所有意外死亡的總和。
3. 兒童比不吸菸的成年人吸入更多的二手菸，加上兒童呼吸系統尚未發育健全，受到菸害波及的嚴重程度遠大於成年人。
4. 大部份的空氣清淨機只能降低空氣中的微粒，但不能去除有害氣體。這意謂著：空氣清淨機不足以消滅有害氣體中的致癌物質。



資料來源：www.reallygreatsite.com