

# 春暉週刊

NanaQ國中就抽菸「一天一包是基本」！網見舊照驚：已經是戒毒

發行人:陳冠宇

指導:黃聖芳

期別:112-1-6期

主編:春暉社長簡睿成

副編:春暉活動王權均

出刊日期:112.10.18

YouTuber NanaQ以自律極簡原則走紅，經常拍攝影片分享生活。不過昨（11）日晚間的最新影片【戒菸對女生的影響有多可怕】中，她透露自己以前曾是「老菸槍」，從國中就接觸吸菸、大學時期更是嚴重成癮，「一天一包是基本」。後來她下定決心戒菸，回頭看了舊照才驚覺差異超大，被網友調侃「妳這不是戒菸，已經是戒毒了」。

NanaQ直言，第一次抽菸是在國中時期，直到大學養成菸癮。當時一天一包是基本，更稱低於8毫克抽起來完全無感。她回憶起休學時薪水只有22k，卻荒謬到即便沒有存錢概念，也一定會留一筆錢去買菸。她分享當時的頻率，「起床抽一支、吃飽抽一支、下課抽一支，用電腦的時候，跟Pocky一樣，一支接著一支」，已經成為她當時生活中不可或缺的「必需品」。

