

108-1 環境服務學習課程期中幹部訓練計畫書

一、日期：108 年 11 月 9 日 (六)

二、地點：電資學院 105 講堂

三、參與人員：學生幹部約 50 人

四、活動流程

時間	議程	負責人	備註
8:00 - 8:30	小組長報到	冠宇、宗毅	
8:30 - 8:45	議程宣讀、長官致詞、合照	禕君	
8:45 - 9:30	暖身活動	如涵、旭凱	
9:30 - 10:00	秘書業務報告	意婷	
10:00-10:10	小組長評鑑、勞保及工讀金	宗毅	
10:10 - 10:15	休息時間		
10:15 - 11:15	小組長經驗分享	旭凱	全員集合至中間
11:15 - 11:20	休息時間		
11:20 - 11:30	背包管理計劃、反思活動	禕君	
11:30 - 11:35	掃具及工具櫃管理	欣渝	
11:35 - 11:45	委員、核心巡區、返家補課	右庭	
11:45 - 11:55	問卷、環服活動、外掃報告	冠宇	
11:55 - 13:30	午餐時間		
13:30 - 15:00	講座	胡瑋翰老師	
15:00 - 15:10	休息時間		
15:10 - 15:20	大隊長時間	旭凱	
15:20 - 16:30	區隊時間	各區隊長	
16:30 - 17:00	場復		

五、活動成效：

- 108-1 環服期中幹訓主題為「休息」，面對生活中的種種壓力，如何藉休息帶出正能量，另由專題講座「大學生應培養的軟實力硬功夫-讓自己成為神隊友」，提點自己的潛力，探索知能，找回對自己的肯定與期許。會中並提醒各項行政業務之注意事項，使日後團隊運作更為順利。
- 小組長分享帶班經驗，提升日後帶領班級的能力素養。藉由區隊時間凝聚團隊向心力，傳承優質的創思活動。
- 專講內容提點大學生應培養的三大能力，願意嘗試作為行動能力、思考策略作為思維能力、心思敏銳作為觀察能力。

108-1 學期教育部學輔配合款活動

中原大學環境服務學習課程期中幹部訓練



活動會場



環服合影

108-1 學期教育部學輔配合款活動

中原大學環境服務學習課程期中幹部訓練



暖身活動 1 :給力的一腳



暖身活動 2: 吹噓的功夫

108-1 學期教育部學輔配合款活動

中原大學環境服務學習課程期中幹部訓練



午餐“食”光



專講時間:大學生如何培養自己的軟實力硬功夫

108-1 學期教育部學輔配合款活動

中原大學環境服務學習課程期中幹部訓練



區隊時間 1:小組長經驗分享



區隊時間 2:如何讓自己成為神隊友